

Alkoholpolitiken i Västerbottens Landsting

FRÅGA	Moderaterna	Liberalerna	Social-demokraterna	Vänsterpartiet	Centerpartiet	FI
Bedrivs tillräckligt mycket alkohol-förebyggande arbete inom hälso- och sjukvården i länet?	Nej	Nej	Nej	Nej	Nej	Nej
Kommentar till frågan ovan	Arbetet kan säkert bli betydligt bättre.	Det bedrivs i Västerbottens hälsoundersökningar men det behövs göras mer.	Det finns alltid utvecklingsmöjligheter men vi har jobbat länge med frågorna.	Eftersom det finns de som är eller blir alkoholberoende så behövs mer arbete i de frågorna. Men, det räcker inte med Hälso- och sjukvård. Hela samhället måste jobba för att minska alkohol och drogbruket. Alla aspekter av en människas liv måste finnas med, exvis klass, arbetssituationen och sociala resurser.	Det pratas för lite om alkoholens allmänt skadliga verkan med risk för cancer mm	Det finns ett stort behov av krafttag mot användningen av alkohol och andra droger, både på kommun-, landstings-, riks- och EU-nivå, samt utomparlamentariskt. En högre medvetenhet behövs om skador som alkohol och andra droger förorsakar, inklusive cancer, drunkning, våldsbrott, bränder, fall- och trafik-olyckor etc. Mycket behöver ske förebyggande, exvis när det gäller att förbättra barns och ungas psykiska hälsa.

FRÅGA	Moderaterna	Liberalerna	Social-demokraterna	Vänsterpartiet	Centerpartiet	FI
Har ert parti tagit något initiativ om förebyggande av alkoholskador under senaste mandatperioden?	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Ge exempel på initiativ som ert parti tagit om förebyggande av alkoholskador	Vi har föreslagit satsningar till primärvården för att de ska få bättre förutsättningar att jobba med det förebyggande arbetet. Många sjukdomar går att förhindra med ett bra förebyggande arbete.	Liberalerna har motionerat i både Umeå kommun och i landstinget om ett Mini-Maria för att möta ungdomar. Vi har även motionerat om att 70-åringar bör erbjudas hälsoundersökningar där alkoholfrågor ingår. Vi har även föreslagit en hälsocentral med inriktning mot psykisk ohälsa där kunskapen givetvis är större kring alkohol- och drogvanor.	För oss är det förebyggande arbetet viktigt. Vi har därför i flera sammanhang verkat för att göra information tillgänglig på bland annat 1177.se och via kampanjer. Vi har vidare utbildat vårdpersonal, utökat samverkan med länets kommuner och frivillig-organisationer, gett årliga folkhälso-bidrag för att stimulera frivillig-organisationer mm. Vi har även under mandatperioden verkat för att beroendecentrum ska komma på plats.	I våra landstingsplaner har vi de senaste åren tydliga skrivningar om att aktivt motarbeta riskbruk av alkohol.	Vi har arbetat på EU nivå för att få till en strategi för att minska skador av alkohol. Centerpartiet anser det viktigaste förbyggande arbetet ska ske vid kontakter med primärvården	I Umeå kommunfullmäktige skrev vi följande motion om S.A.M. 2017-09-24 om barns och ungas psykiska hälsa och föreslog åtgärder som visat sig vara verksamma i Region Norrbotten. Vi har ifrågasatt nuvarande etanolservering vid Bildmuseets konstfredag och tagit initiativ till en interpellationsdebatt om spelberoende, vilket handlar om beroende överhuvudtaget och därmed har ett samband med alkohol

Nyligen ställde sig många specialistföreningar inom Läkaresällskapet enigt bakom en stor internationell kunskapsgenomgång kring alkohol och hjärtkärlsjukdom (bl a stroke) som visar att Socialstyrelsens gamla råd om riskfri konsumtion är alldeles för höga: <https://www.svt.se/nyheter/inrikes/ny-stor-studie-risk-for-stroke-stor-aven-vid-mattlig-alkoholkonsumtion>. Risken börjar öka redan vid hälften så hög konsumtion som brukar anges.

FRÅGA	Moderaterna	Liberalerna	Social-demokraterna	Vänsterpartiet	Centerpartiet	FI
Hur bör landstinget ta till sig detta, exempelvis inom Västerbottens hälsoundersökningar?	Det är inte en politisk fråga utan något professionen i så fall måste jobba in i VHU.	Hälsoundersökningarna frågor kring alkohol ska baseras på vetenskaplig grund.	Utifrån Socialstyrelsens riktlinjer och kunskapsunderlag som kommer från Folkhälsomyndigheten utformas VHU. För oss är det viktigt att VHU ständigt utvecklas och kompletteras utifrån forskning och beprövad erfarenhet.	Vi brukar följa Socialstyrelsens råd men givetvis ska vi ta till oss denna nya kunskap.	Det finns anledning att ompröva vilken nivå som kan anses ofarlig. Viktigt att inte bara prata om risken av beroende utan också risken att utveckla olika sjukdomar.	VI kommer att verka för att förbättra Västerbottens hälsoundersökningar med avseende på etanolkonsumtion. Vi behöver motverka föreställningen om att alkoholkonsumtion inte skulle vara farlig så länge den berörda personen påstår sig inte vara beroende av alkohol. En alkoholkonsumtion som riskerar att leda till sjukdomar (exempelvis cancer) skall aldrig anses vara »måttlig», även om ett beroende inte uttryckligen påvisats.

Det har visat sig att alkoholstopp inför en operation halverar riskerna för komplikationer varför experterna rekommenderar 4-8 alkoholfria veckor före operationer.

FRÅGA	Moderaterna	Liberalerna	Social-demokraterna	Vänsterpartiet	Centerpartiet	FI
Hur bör landstinget använda sig av denna nya kunskap?	Det är inte en politisk fråga utan något professionen i så fall måste jobba in rekommendationer före operation. Krav om rökstopp innan operation blev ett positivt exempel på att det går att förbättra de medicinska resultaten med att bättre förarbete innan operation.	Finns det vetenskaplig grund för detta så ska det givetvis gälla.	Det är ett bra förslag. När det kommer till tobaksbruk inför operation har vi redan infört tobaksstopp och vi ser positivt på att göra det samma när det gäller alkohol.	Verkar klokt att införa alkoholstopp!	Jättebra med alkoholstopp precis som vi en längre tid haft tobaksstopp.	Det bör användas på alla sätt där det är relevant — inte minst när det gäller att sprida information till patienterna med flera. Bland annat måste landstinget bli bättre på att informera kommunerna, exempelvis om att tätheten av alkoholförsäljningssällena är kopplad till självmord-sincidensen.

FRÅGA	Moderaterna	Liberalerna	Socialdemokraterna	Vänsterpartiet	Centerpartiet	Fi
Vad bör landstinget göra för att förbättra upptäckt och behandling av missbruk?	Utbildning och beslutstöd för professionen.	Det är otroligt viktigt att våga fråga om alkoholvanor och missbruk, inte minst bland unga ex Studenthälsan och Ungdomshälsan. Sedan bör även hälsoundersökningar för 70-åringar införas i Västerbotten vilket skulle kunna förbättra tidig upptäckt och behandling av missbruk eftersom missbruket ökar i den åldersgruppen.	Landstinget arbetar enligt modellen SMADIT som innebär att man snabbt erbjuder vård och behandling i direkt anslutning till upptäckt av risk / missbruk, en modell som visar goda resultat. Vidare ser vi positivt att det skett en attitydförändring bland vårdpersonalen att i högre grad fråga om alkoholbruk	Att våga se och ställa de rätta frågorna när någon kontaktar vården är viktigt, vid misstanke bör vi även ha en beredskap att "ta hand om" de svar som vi får. Men det finns svårigheter om individen inte själv erkänner/förstår att hen har ett missbruk.	Alkohol och drogmottagningen i Umeå är en viktig resurs som några kommuner använder när personer åker dit för rattfylleri. Men även utbildning av vår personal så att de är uppmärksamma på tidiga tecken. Landstinget borde arbeta fram riktlinjer vid misstanke om riskbruk.	Det gäller att personalen skall känna sig trygga att hänvisa patienten till rätt ställe, så att personalen skall våga ställa (rutin)frågor om användningen av alkohol och andra droger, speciellt om det föreligger några tecken på konsumtion av dessa gifter.
Borde nuvarande behandlingsresurser i länet förändras? På vilket sätt? Varför/varför inte?	Primärvårdens förebyggande arbete måste förstärkas inom alla områden. Många av de sjukdomar som vården idag hanterar går att förebygga.	Det borde tillskapas ett Beroendecentrum i Västerbotten där ett Mini-Maria ingår.	Vi verkar för att få till stånd ett beroendecentrum för att kunna samla och utveckla kunskap samt ge en vård/behandling av hög kvalitet.	Att förebygga alkohol bruk / missbruk är det viktigaste. När det sedan kommer till behandling så har vi idag låga trösklar för att få hjälp och stöd, vilket vi anser vara väldigt viktigt. Det får inte vara stigmatiserande att erkänna sitt behov av hjälp. Vår uppfattning är att det, utifrån ett landstingsperspektiv fungerar bra. Det behövs mer resurser hos kommunernas socialtjänst.	Vi ser fram emot ett beroendecentrum i Umeå.	Först och främst måste arbetet vara förebyggande speciellt när det gäller psykisk hälsa: En människa som mår bra löper nämligen en minimal risk att falla i missbruk. Ett annat viktigt steg är att underlätta kontakten med vården och minska vårdköerna då situationen förvärras vid dröjsmål, vilket ingen tjänar på

FRÅGA	Moderaterna	Liberalerna	Social-demokraterna	Vänsterpartiet	Centerpartiet	FI
Hur bör verksamheten i länet utvärderas med avseende på återlämning av sprutor mm?	Risken är stor att politiken går från att vara tillmötesgående till att nästan acceptera drogmissbruk vilket också har hänt i många andra länder. Moderaterna i Västerbotten vill inte stödja en sådan utveckling och säger därför nej till ett sprutbytesprogram. Problemet med ett sprutbytesprogram handlar om att det ger signalen att samhället duckar för rådande missbruksproblem snarare än hjälper narkomaner att ta sig ur sitt missbruk. Att bara byta till en ren spruta löser inga problem utan arbetet med att stoppa drogmissbruk måste vara bredare än så där rätt insatser och rätt verksamheter hjälper människor att komma tillbaka till samhället.	Det kommer att följas upp av vår kompetenta smittskydds-enhet som leds av överläkare Stephan Stenmark och givetvis även politiskt.	Sprututbyte/hälsomttagning syftar främst till att förebygga och minska smittspridning men för oss är den stora vinsten att kunna ge möjlighet för den enskilde att kunna bryta sitt missbruk samt att vården i högre grad kan komma i kontakt med missbrukare för att erbjuda stöd och vård.	Vi är för att sprutbyte sker bl.a just ur ett smittskyddsperspektiv, men naturligtvis ska det ske under ordnade former och med bra uppföljning.	Centerpartiet står bakom beslutet, det finns riktlinjer som måste följas med att återlämna sprutor. När missbrukaren byter finns det också ett bra tillfälle att samtala och försöka stötta personen .	Det bör utvärderas både när det gäller smittspridning och när det gäller hur kontakten med vården lyckas få personen att överge sitt tidigare missbruk.